



**SCEA APA ZEVACACCIA,
20173 Zevacu
<http://www.apazevacaccia.com>**

POLLEN : "LE PROTECTEUR"

Partie fécondante de la fleur, le pollen serait, avec le nectar et les divers miellats (exsudations d'arbres) une des matières premières utilisées par les abeilles pour fabriquer le miel. En faisant é un amalgame avec miel et eau, elles en nourrissent leurs larves. Il a été constaté que l'abeille n ne prélève de pollen que sur les plantes saines et en bon état. Il est également rare que les abe s'éloignent pas des plantes toxiques.

COMPOSITION ..



D'après les analyses effectuées dans divers laboratoires, et notat l'Institut des Vitamines de l'URSS, le pollen serait très riche en él vivants (vitamines et ferments). - Il contiendrait des stimulants endocriniens.

Le pollen contient également un large éventail d'éléments minéra (potassium, magnésium, calcium, phosphore, silicium, soufre, fe manganèse, cuivre, or), une grande variété d'acides aminés, dor recherchés (Tryptophane, Méthionine, Histidine, Leucine, Isoleuc

Théorine, Phénylalanine) ainsi que de l'Acide glutamique, de l'Arginine, de la Cystine, de la Lysin regorge d'enzymes (phosphatases, amylases), d'azote totalement assimilable (Alain Caillas) et c facteur vitaminique P.

Certains pollens renfermeraient jusqu'à 17mg % de rutine, ce qui est énorme, et conférerait au vertu des plus précieuses, celle de s'opposer à la fragilité capillaire. En effet, les propriétés de la quant au renforcement et à l'assouplissement des vaisseaux, même les plus petits, ont été mair mises en évidence, et l'on introduit la rutine dans certains produits pharmaceutiques destinés au traitement de la fragilité vasculaire.

C'est, évidemment, le pollen de sarrasin qui est le mieux pourvu de cette substance si précieuse Le pollen se présente sous forme de "pelotes". Une pelote pèse de 20 à 25mg; elle contient 3 ou de grains de pollen, représentant l'exploration de centaines de fleurs. La même fleur est d'ailleu prospectée plusieurs fois, et, selon l'heure où elle l'est, la composition du pollen est différente, c est différente, par ailleurs, selon la variété butinée.

Cette diversité en nutriments fait du pollen un complément alimentaire tonifiant et revitalisant d premier ordre.

PROPRIÉTÉS: action du pollen sur l'organisme ..

En tenant compte, à la fois, de ce que l'on sait sur la composition du pollen, des remarques de c auteurs (Dr R. Chauvin, Dr Lenormand, Alain Caillas, N. Ioïriche, Dr Hakim, etc.), ainsi que des expériences faites, on peut déjà discerner dans quels cas le pollen est recommandé.

- Le pollen a une action métabolique générale : Intervenant dans les tous les métabolismes gluc lipidiques, protidiques, cellulaire, il confère tonus, énergie et vitalité. On a notamment reconnu à la propriété d'aider à la réalisation de l'équilibre nerveux. Les asthéniques et neurasthéniques, le et épuisés, ceux qui se plaignent d'insomnie, de fatigue nerveuse, intellectuelle, trouveraient un "remontant", un "euphorisant", avec le pollen pris à la dose de 2 cuillerées à soupe/jour.

- Comme la plupart des remèdes naturels, le pollen agit dans le sens du retour vers l'équilibre. / utile à la fois, contre la maigreur et dans le traitement de l'obésité, sans doute en raison de son sur le système glandulaire. De plus, il donne souvent de bons résultats sur le diabète.

- Cette action équilibrante se remarque également avec la régulation des fonctions intestinales,

sans aucune action irritante, agissant aussi heureusement contre la constipation qu'en cas de di
Grâce à son activité bactériostatique (notamment devant le colibacille), le pollen protège la flore intestinale, s'opposant aux putréfactions (dans la colite, entre autres).

- Le pollen serait encore un élément protecteur, s'opposant au développement de certaines vari
microbiennes. Il stimulerait les fonctions gastriques (avec effets favorables sur l'appétit, la diges
évacuations). Il contribuerait à la régénération du sang, notamment en augmentant le taux d'hé
aussi peut-on y recourir utilement en cas d'anémie, faiblesse, fatigue excessive, surmenage .

- Par sa méthionine, régulatrice du métabolisme des lipides et agent de détoxication, de détoxi
niveau de la glande hépatique, le pollen est particulièrement indiqué dans les traitements natur
des maladies chroniques dues à l'engrassement humoro-cellulaire.

- Le pollen est un PROTECTEUR CARDIO-VASCULAIRE INÉGALÉ, par l'association de la rutine, de
vitamines C (acide ascorbique), et E et de la methionine : agents de résistance et d'élasticité art
capillo-veineux. Aidant à une meilleure oxygénation du sang et cellules, le pollen apporte des él
indispensables au quotidien:

- agent de croissance chez les enfants (vitamines A+D) d'après Chauvin-Lenormand

- améliore la vision et la santé des yeux (vitamine A)

- augmente l'énergie et le rendement du sportif

- améliore le potentiel sexuel (vitamine E: anti-oxydante, régule la coagulation sanguine, antithi

- Le pollen renforce l'activité cérébrale.

- améliore considérablement la fragilité capillaire et les varices (rutine)

- il est un des meilleurs antisénescents naturels. Il diminue la frilosité.

- c'est un anti-scléreux et anti-athéromatheux par sa haute dose de méthionine. - Le pollen a é
une action extraordinaire préventive et curative sur l'ADÉNOME de la PROSTATE (en association
pépins de courge) - Le pollen est aussi un antibiotique (le Dr R. Chauvin et Le Dr Lenormand or

évidence la présence d'une substance dont la pénicilline est le prototype, capable de stopper le
développement de certains microbes notamment les Salmonella, responsables de certaines typh

POSOLOGIE

Le pollen sera de préférence pris à jeun (ou entre les repas) et très mastiqué. On pourra boire d
entre les prises de pollen, c'est-à-dire, après chaque cuillère à café, afin de favoriser la déglutiti

-Adulte : une cuillère à soupe arasée # 12g de pollen par jour.

-Adolescent: une cuillerée à dessert,

-Enfant (selon âge, poids, besoins): une cuillerée à café pour un enfant. Ces doses peuvent être
le cas échéant (à répartir par repas)

Parfois, dans le cas d'un enfant énorésique, on donnera le pollen seulement avant le repas du so
ne donne qu'1 cuillerée pour la journée.

Certains prennent le pollen tel qu'il se présente, se contentant de prendre ensuite une infusion c
citronnade chaude. D'autres le prennent dans l'infusion ou la citronnade, lesquelles peuvent être
édulcorées au miel, ce qui s'accorde très bien avec le pollen.

Il est encore possible de prendre le pollen mélangé avec du miel, une compote de fruits, du yao
graisse végétale. Durée de la cure : en général, faire des cures assez courtes (3 semaines), quit
répéter plusieurs fois dans l'année, hors de la pleine saison des fruits. Mais le pollen étant un ali
a pas d'inconvénient particulier à le prendre en permanence...



Compléments alimentaires

Grande qualité - 100 % naturels Vente en liq
Site sécurisé

www.drc-sante.fr

Thermo Scientific XRF

NITON analyzer for alloy analysis compositi
grade verification

www.thermo.com/niton

Annonces

COSMÉTIQUE

Le pollen entre dans la composition de certains produits de beauté que l'on peut préparer soi-même en incorporant intimement une cuillerée à café de pollen moulu finement (par exemple, avec un mortier et un pilon électrique) à un jaune d'oeuf frais. Passer cette pommade, sitôt préparée, sur visage et cou, en légers mouvements. Garder 30 minutes au moins, puis rincer à l'eau citronnée. Dans cette préparation, le jaune d'oeuf peut parfois être remplacé par une cuillerée à café d'huile d'olive et le jus d'un demi-citron. Le pollen moulu peut encore être ajouté à un masque à l'argile, ou à un de ceux indiqués avec lequel il améliore l'éclat, la beauté et la tonicité de la peau. Il améliore la beauté et la santé de la chevelure grâce à sa teneur exceptionnelle en méthionine (3.5g/100g) lui confère une action dans dermatoses et catarrhes.

ALLERGIES AU POLLEN

Les allergies au pollen n'existent pratiquement que pour le pollen inhalé, non pour le pollen ingéré. Les oeufs de caille lyophilisés offrent un remède puissant à ce type d'allergie.

CHOIX DU POLLEN: SA PROVENANCE ..

Choisir toujours un pollen en provenance des régions ensoleillées et peu polluées. Les pollens ont un pouvoir nutritionnel et des propriétés thérapeutiques beaucoup plus importants que ceux des pollens ordinaires.

.. D'après:

-DietInfos 102 Mars 2000

-Biocontact Mars 2000

-Raymond Dextreit : "Le miel une panacée, un aliment"

-Robert Masson: "La révolution diététique par l'eutynotrophie"

-Alain Caillas "Les Vertus Merveilleuses du Pollen"